



Planète

Série d'été (4/4)

Les curiosités de notre corps

Tout naturellement, sans que l'on y pense, on rit, on pleure, on rougit, on bâille, on respire, on assiste à la pousse des cheveux... Sans se poser systématiquement des questions.

Dans cette série d'été, "La Libre" a choisi de s'interroger sur les curiosités – d'apparence banale – de notre corps. Après les larmes, la sueur et la pilosité, penchons-nous sur les odeurs corporelles et leurs pouvoirs parfois insoupçonnés.

Santé

- Quoi de plus naturel que de dégager des odeurs corporelles ?
- Jugées bonnes ou mauvaises, elles ont un effet attractif ou répulsif.
- On n'en pas toujours forcément conscience, et pourtant...

Nos odeurs et leur pouvoir insoupçonné

Tantôt repoussantes tantôt, a contrario, plutôt attirantes, les odeurs corporelles, lorsqu'elles ne sont pas masquées par un parfum, ont un pouvoir qui n'est pas anodin, dans nos rapports aux autres notamment. Et cela, de manière souvent inconsciente. Scientifiques, anthropologues, psychologues, historiens, écrivains..., ils sont nombreux à s'être penchés sur ces effluves que nos corps laissent derrière eux.

1 D'où proviennent les odeurs corporelles ?

Quand on évoque les odeurs corporelles, la première chose qui vient à l'esprit est généralement la transpiration. Pourtant, qu'elle se situe au niveau des aisselles, des pieds ou d'ailleurs, la sueur est au départ quasi inodore. Si elle dégage une odeur, prononcée pour ne pas dire parfois difficilement supportable, c'est que les sécrétions ont été colonisées par des bactéries ou des champignons. Toujours au registre des odeurs peu agréables, qu'elles émanent de la peau ou de l'haleine, celles qui fleurissent l'ail ou l'oignon ne sont que le résultat d'une consommation desdits aliments. Quant aux odeurs secondaires, inhabituelles ou non identifiables, elles peuvent résulter de certaines maladies comme le cancer, la tuberculose ou – beaucoup plus rarement – une maladie métabolique génétique appelée triméthylaminurie ou "syndrome de l'odeur de poisson pourri". Cela dit, outre ces cas bien précis, chaque individu dégage sa propre odeur, sa "signature olfactive", largement influencée par la génétique et définie par la composition bactérienne

de la microflore cutanée. En fonction de divers facteurs, comme l'âge, l'état émotionnel, le cycle menstruel ou une maladie, cette odeur peut se modifier.

2 Quels sont les pouvoirs des odeurs individuelles ?

Sans que l'on en soit toujours bien conscient, les odeurs corporelles nous influencent dans une série de situations. Selon qu'elles soient attractives, répulsives ou simplement très personnelles, elles peuvent intervenir dans certaines actions ou prises de décisions. Plusieurs études ont ainsi montré que le sens olfactif, activé dès la naissance, intervenait fortement dans l'interaction mère-enfant, allant jusqu'à avoir des vertus thérapeutiques chez le prématuré. L'odeur du sein de la mère a un effet attracteur semblable à une phéromone chez le nouveau-né. Et si le nourrisson est capable de reconnaître sa maman rien qu'à l'odeur qu'elle émet, celle-ci serait aussi apte à distinguer parmi d'autres celle de son bébé.

3 Et au niveau sexuel, que fait la signature olfactive ?

Désagréable en certaines circonstances, la sueur odorante que dégage un partenaire pendant, voire avant les ébats amoureux, semble au contraire intensifier le rapport sexuel chez certains couples. L'odeur devient alors source de désir et de plaisir. On sait aussi qu'en période d'ovulation, les femmes sont plus attirées par les odeurs masculines, et les hommes par celles des femmes. Nombreux sont les auteurs qui ont étudié l'influence sur le sex-appeal des phéromones, ces fa-

meuses substances chimiques, émises par un individu à dose infime et déclenchant chez ceux qui l'entourent des réactions physiologiques ou comportementales spécifiques, révolutions ou attirance, notamment sexuelle. Ainsi, initié par des artistes américains, le service de rencontres "Smell Dating" permet aux célibataires de trouver l'âme sœur en reniflant des vêtements qui ont été portés plusieurs jours durant par un éventuel futur partenaire.

4 La couleur de cheveux ou de peau a-t-elle un rôle ?

Pour les personnes à peau blanche ou jaune, celles à peau noire peuvent dégager une odeur particulière. Pour Guy Laruche, auteur d'un article intitulé "Histologie et physiologie de la peau noire", "l'odeur corporelle serait sous la dépendance de bactéries; il n'y a pas d'explications satisfaisantes pour comprendre les différences d'odeur suivant les types de peau. Anatomiquement, le nombre de glandes eccrines est identique chez le Blanc et le Noir, quel que soit le site topographique". Quant aux roux, la coloration des cheveux provient d'une synthèse de la mélanine appelée phéomélanine, qui contient près de 10% de soufre, ce qui confère à la transpiration d'une peau rousse une odeur légèrement différente de celle des autres.

5 Souffrez-vous de bromophobie ?

Si vous avez l'obsession, voire la peur des odeurs corporelles, l'impression de toujours sentir mauvais, c'est que vous êtes atteint de bromophobie.

Laurence Dardenne

"Quoi de plus mystérieux qu'une odeur, capable aussi bien d'attirer et de séduire que de provoquer d'irrésistibles réactions de dégoût et de rejet !"

Annick Le Guérer

Anthropologue et philosophe, auteur de "Les Pouvoirs de l'odeur", Ed. Odile Jacob. Retraçant, depuis l'Antiquité jusqu'à nos jours, l'histoire des odeurs et se fondant sur les recherches scientifiques menées sur l'odorat, Annick Le Guérer montre notamment leur rapport étroit avec la sexualité.



SHUTTERSTOCK

Entre le bébé et sa maman, le pouvoir des odeurs est grand.